

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись _____
расшифровка подписи _____

"19" 10

МЕНЮ НА 19.10.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	110		47,30	0,99	0,22	8,91	931
Итого за Витаминизация	110	19,09	47,3	0,99	0,22	8,91	
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5		253,06	7,33	7,20	39,60	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	500	62,2	602,91	15,45	21,63	85,79	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатно-сметанным соусом	100		121,38	9,22	6,09	7,28	301,02
Вермишель отварная с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	87,1	781,06	25,69	24,22	112,44	
<u>полдник</u>							
Сосиска в тесте	110		355,96	10,89	19,98	33,13	420
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Итого за полдник	290	35	449,8	10,90	19,98	50,83	
Итого за день:			1 881,07	53,03	66,05	257,97	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"19" 10 г.

**МЕНЮ НА 19.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	310	38,18	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5		253,06	7,33	7,20	39,60	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	500	64	602,91	15,45	21,63	85,79	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатно-сметанным соусом	100		121,38	9,22	6,09	7,28	301,02
Вермишель отварная с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	816	85,3	805,32	26,87	24,33	116,29	
Итого за день:			1 547,23	43,72	46,56	232,08	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



Ген. директор

должность

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 19.10.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	310	38,18	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/5		304,98	9,15	7,97	49,00	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	570	64	707,23	18,77	22,98	105,47	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатно-сметанным соусом	100		121,38	9,22	6,09	7,28	301,02
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	926	85,3	981,44	31,26	29,37	145,13	
Итого за день:			1 827,67	51,43	52,95	280,6	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир